

Parentalité

Un guide complet sur la grossesse signé Arnault Pfersdorff et Anna Roy

Quand une sage-femme et un pédiatre réanimateur, par ailleurs tous deux chroniqueurs, croisent leur expertise et leur expérience, cela donne un guide complet sur la grossesse, du désir d'enfant au post-partum, co-écrit par Anna Roy et Arnault Pfersdorff et paru aux éditions Hatier parents. Une dédicace est programmée à la librairie Kléber le mercredi 6 décembre à 17 h.

Il aurait pu s'intituler « Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la grossesse sans jamais oser le demander ». Écrit à quatre mains par la sage-femme Anna Roy et le pédiatre strasbourgeois Arnault Pfersdorff, *Votre grossesse, du désir d'enfant jusqu'au post-partum* vient de paraître aux éditions Hatier parents.

Arnault Pfersdorff et Anna Roy se sont rencontrés sur le plateau de *La maison des mères* (diffusée du lundi au vendredi à 9 h 25 sur France 2 et france.tv), où tous deux sont chroniqueurs. Lui le pédiatre réanimateur, elle la sage-femme, se savent complémentaires.

Des réponses à 136 questions

Ils ont voulu croiser leurs expertises au service des (futurs) parents, dans l'idée de « les épauler », qu'ils en soient encore au stade du désir d'enfant, vi-



Le pédiatre strasbourgeois Arnault Pfersdorff. Photo Laurent Réa

vent une première grossesse, soient confrontés à un drame, ou composent déjà avec la délicate période du post-partum.

Sensible et bienveillant, ce guide n'élude rien. Illustré (avec douceur et humour) par Stéphanie Rubini, il décrypte l'aventure de la grossesse étape par étape, répondant aux questions à mesure qu'elles surgissent. Divisé en six chapitres, il démarre quand l'enfant n'est encore que désir, mais que déjà, de nombreuses interrogations émergent. Quel impact un passif douloureux – ou l'âge, ou une maladie – peut-il avoir sur une grossesse ? Qu'est-ce qu'une grossesse extra-utérine ? Quels sont les symptômes d'une fausse couche ? Quid, ensuite, de la

santé de la femme pendant la grossesse ; des médicaments et vaccins, des perturbateurs endocriniens, du diabète gestationnel, du risque de prééclampsie ou de prématurité ? Mais aussi du rôle du périnée, du projet de naissance et de la valise de maternité. Un chapitre entier est consacré au bébé pendant la grossesse ; un autre à l'accouchement. La naissance et le post-partum, où il est question tant du corps féminin que de la place du coparent et de charge mentale, complètent ce tour d'horizon.

Pratique et très clair, tout en étant incarné – on sent l'expérience et le contact direct avec les parents –, le livre balaie 136 questions. Sans tabous, il abor-

de tous les sujets, donnant aux mères et néo-parents de précieux renseignements et quelques clefs ; les invitant à moins culpabiliser, à s'écouter et à se faire confiance. « C'est de moins en moins le cas ! », déplore Arnault Pfersdorff, qui conseille aux parents de se recentrer et de s'appuyer sur le trio sage-femme - gynécologue - pédiatre, bien meilleur guide en matière de grossesse (mais pas que) que les réseaux sociaux.

● Valérie Walch

Votre grossesse, du désir d'enfant jusqu'au post-partum, éditions Hatier parents (25,90 €). Rencontre dédicace à la librairie Kléber 1, rue des Francs-Bourgeois à Strasbourg, le mercredi 6 décembre à 17 h.