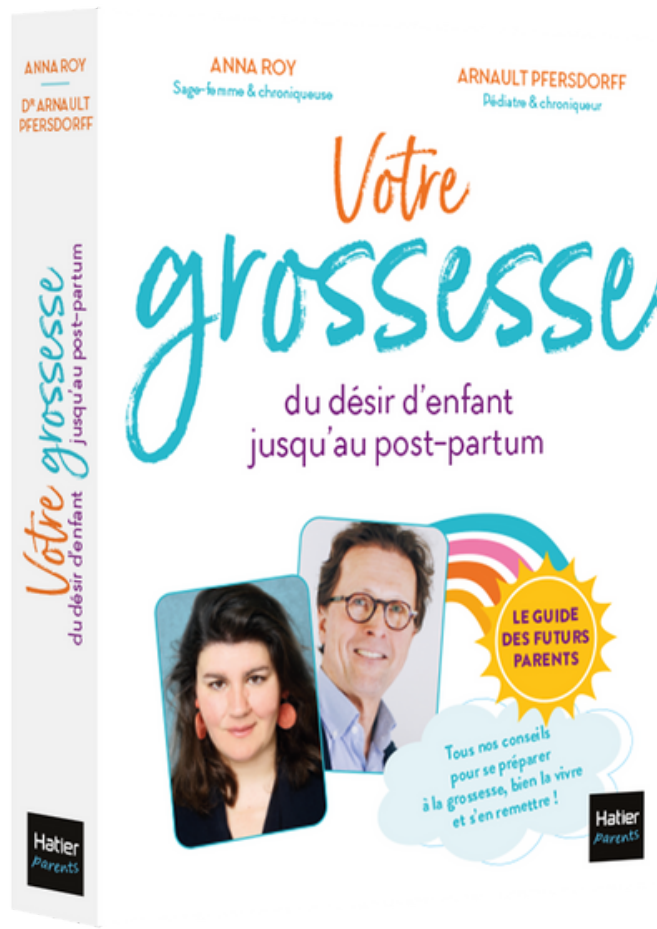

Dossier de presse

ÉVÈNEMENT !

**UN GUIDE COMPLET SUR LA GROSSESSE,
du désir d'enfant jusqu'au post-partum !**



**CONÇU PAR DEUX EXPERTS MÉDIATIQUES,
CONNUS DU GRAND PUBLIC.**

En librairie le 4 octobre 2023

Vous êtes dans un projet de grossesse ou cette dernière vient de se confirmer ? Pour ce voyage qui s'annonce, c'est bien vous qui êtes aux commandes : votre décision, votre histoire, et surtout, votre corps. Quel que soit votre projet, vous avez sans doute déjà mille questions en tête, et il y a fort à parier que de nombreuses autres viendront s'ajouter au fil des mois.

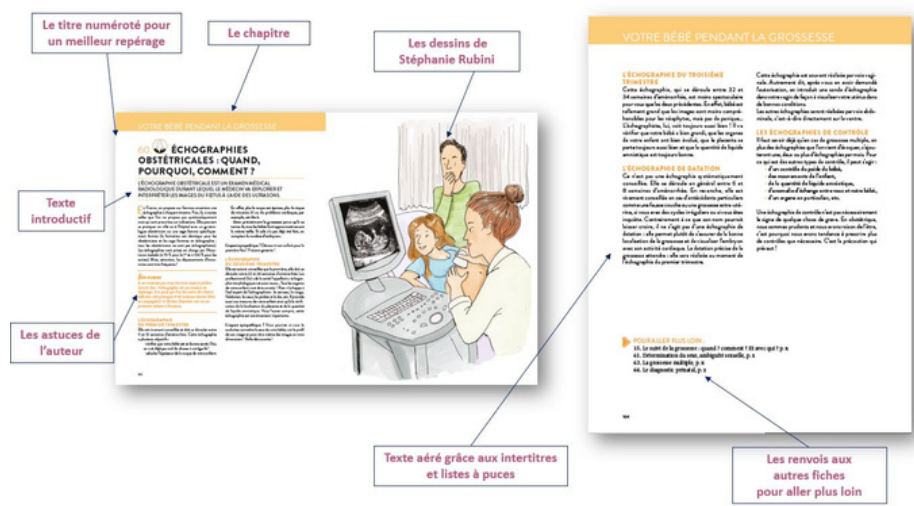
ENFIN, UN LIVRE À ÉCUMER AU GRÉ DE VOS BESOINS, EN COMPAGNIE DE DEUX AUTEURS DE CONFIANCE, QUI SONT LÀ POUR VOUS GUIDER TOUT AU LONG DE L'AVENTURE ! PRÊT(E)S ?



Une maquette attrayante avec les illustrations de Stéphanie Rubini !

Dans ce guide, vous trouverez :

- ▶ Toutes les étapes de la grossesse, pour vous et pour votre bébé, décryptées : avant de tomber enceinte ; enceinte votre santé ; votre bébé pendant la grossesse ; l'accouchement ; votre bébé à sa naissance ; le post-partum.
- ▶ Toutes les réponses à vos questions, conseils et explications pour vous préparer, vivre et vous remettre de votre grossesse : santé, bien-être, conseils techniques, débats de société... tous les sujets abordés, pensés pour votre bien à vous et celui de votre futur enfant.



LE PREMIER GUIDE SUR LA GROSSESSE

• INCARNÉ

Par deux professionnels spécialistes dans leur domaine qui se complètent :



Arnault Pfersdorff
spécialiste du développement de l'enfant.
Pédiatre renommé dont les conseils avisés ont déjà aidé des milliers de parents.



Anna Roy
spécialiste du post-partum.
Sage-femme engagée aux multiples casquettes, qui accompagne au quotidien les femmes dans leur grossesse et bien au-delà.

• INCLUSIF

- Dans la structure (allant du désir d'enfant jusqu'à l'après grossesse) ;
- Dans le discours (une démarche très contemporaine regroupant des sujets et des schémas familiaux divers) ;
- Dans les visuels (des illustrations sélectionnées où la diversité des corps et de la société sont représentées)

• SANS TABOU

Toutes les envies, les craintes et les questions que se posent les futurs parents ou parents actuels.

La sage femme qui ose briser les tabous

Engagée sur tous les fronts, Anna Roy lance le hashtag #jesuismaltraitante en novembre 2020, un appel au gouvernement pour de meilleures conditions de travail dans les hôpitaux, qui a suscité beaucoup de réactions et a abouti à des améliorations pour la profession.



Une personnalité engagée et très présente dans les médias !

La sage-femme largement médiatisée avec une très forte communauté :

 **182 K followers (@anna.roy_)**

- ▶ Sage femme par vocation, Anna a longtemps travaillé à la maternité Les Bluets (Paris 12). Elle continue de recevoir de nombreuses patientes et suit de près les préoccupations des femmes ;
- ▶ Diplômée en sciences humaines et en psychologie clinique, elle enseigne ses connaissances à l'université et propose de nombreuses conférences à destination des professionnels ;
- ▶ Chroniqueuse à la Maison des Maternelles sur France 2 depuis 2017 ;
- ▶ Lauréate du Prix Gisèle Halimi en 2023, pour son discours "IVG, serons-nous un jour fondamentalement libres ?" ;
- ▶ Animatrice du podcast "Sage-Meuf" sur Europe 1 depuis 2020 (le podcast maternité qui accompagne les parents pendant et après la grossesse) ;
- ▶ Intervenante sur la tournée "Bliss Stories" (Olympia, Grand Rex, Cirque Royal de Bruxelles) ;
- ▶ Autrice de nombreux ouvrages à succès sur le post-partum.



Anna Roy habite dans la région parisienne.

Le pédiatre passionné et à l'écoute des parents

Le meilleur spécialiste dans son domaine, il fédère ses lecteurs/patients de tout âge avec ses ouvrages liés à la parentalité et à l'éveil des enfants. Il œuvre à présent principalement dans son cabinet en libéral à Strasbourg. Aujourd'hui, il lui arrive de recevoir en consultation les enfants de ses premiers patients, qui ont toujours gardé contact avec lui.



Une figure de référence dans les médias !

Le pédiatre le plus suivi sur les réseaux sociaux :

 **63 K followers (@arnault_pfersdorff)**

 **54 K followers**

- ▶ Pédiatre-réanimateur depuis près de 40 ans / ancien interne des Hôpitaux / ancien Chef de Clinique des Universités / ancien assistant des Hôpitaux ;
- ▶ Ancien animateur et chroniqueur depuis 2018 pour l'émission La Maison des maternelles sur France 2, il intervient régulièrement dans les émissions de santé des plus grandes radios ainsi que dans les magazines de parentalité plébiscités du grand public ;
- ▶ Inventeur de la première plateforme de conseils pédiatriques pediatre-online.fr (avec + de 250 000 visiteurs par mois) proposant des podcasts et des articles thématiques à destination des parents du début de grossesse jusqu'à l'adolescence ;
- ▶ Fondateur du podcast "Le Premier Cri" (des podcasts de 30 minutes qui accompagnent les futur(e)s parents de l'arrivée à la maternité jusqu'au 3ème mois de vie de bébé) ;
- ▶ Auteur de nombreux ouvrages de référence à succès.



Arnault Pfersdorff habite dans la région de Strasbourg

Quelques mots des auteurs :

- **Pourquoi ce livre à 4 mains ?**

Tout naturellement, une sage-femme et un pédiatre, spécialisés en néonatalogie qui accompagnent la mère et l'enfant à venir. Rien de tel qu'une bonne complémentarité pour vous accompagner !

- **Comment est né la création de cet ouvrage ?**

Nous nous sommes rencontrés sur le plateau de la *Maison des Maternelles* et nous apprécions mutuellement les pratiques et les manières de chacun pour aborder la prise en charge de la femme, du nouveau-né et du fœtus. Une idée a germé très spontanément !

- **Quels sont vos engagements vis à vis de ce livre ?**

L'un comme l'autre, nous sommes extrêmement respectueux de chaque femme, chaque co-parent, et de chaque enfant dans sa construction, dans ses questionnements et dans sa progression dans le monde dans lequel nous vivons. Sans oublier, la bienveillance et la tolérance.

- **Quel est l'enjeu de *Votre grossesse* ?**

C'est un livre très complet avec l'approche de la sage-femme et du pédiatre. On ne peut pas faire mieux. Leurs pratiques quotidiennes en salles d'accouchement, en salles de suites de couches, en pouponnières, et au domicile une fois les parents rentrés chez eux, est d'une grande richesse et d'une grande complémentarité.



RENDEZ-VOUS LE 6 DÉCEMBRE 2023 A LA LIBRAIRIE KLÉBER (STRASBOURG)

- CONFÉRENCE DES AUTEURS
- SÉANCE DE DÉDICACES



Prix : 25,90 €
EAN : 9782401084711

Découvrez également les vidéos tutos d'Anna Roy et d'Arnault Pfersdorff dès le 10 octobre sur

 [@hatierparents](https://www.instagram.com/hatierparents) et sur le compte Youtube  [Parentips](https://www.youtube.com/Parentips).