



Groupe Hospitalier
Saint Vincent
Clinique Sainte Anne



QUELQUES CONSEILS CONCERNANT LE BIBERON

L'instant propice pour un biberon :

Après les 2 premières heures d'éveil calme qui ont suivies la naissance de votre bébé, la priorité de votre enfant sera de dormir.

Par la suite, il entrecoupera son sommeil par des phases d'éveil qu'il faudra mettre à profit pour lui proposer un biberon et ainsi le découvrir.

La succion est un réflexe et il va apprendre à la coordonner la succion avec la déglutition en positionnant sa langue sous la tétine et non collée au palais.

Les pleurs du bébé sont une de ses manières de s'exprimer et ne traduisent pas forcément la faim. Vos bras chaleureux et accueillant suffiront peut être à le calmer.

Ses besoins vont augmenter progressivement au fil des jours.

Comment donner le biberon ?

Donner un biberon est un acte d'échange et de plaisir. Prenez le temps de lui parler, votre bébé se laissera aller au simple plaisir de téter, les yeux dans le vague ou peut-être les yeux dans les yeux avec vous. Nourrir son bébé est un instant privilégié pour instaurer l'irremplaçable communication.

- Installez-vous le plus confortablement possible,
- Essayez d'être disponible et détendue,
- Evitez qu'il y ait trop de bruits qui pourraient interférer dans votre relation avec bébé (éviter la télévision, trop de monde autour de vous et bébé,...)
- Asseyez vous sur un siège confortable et installez bébé en position semi-assise, la nuque calée par votre bras, lui-même soutenu par un accoudoir, un coussin ... Evitez pour vous comme pour votre bébé, toute position recroquevillée,
- Inclinez suffisamment le biberon pour qu'il n'y ait pas d'air dans la tétine,
- Pensez à faire une pause au milieu du repas afin de permettre au bébé de faire son rot (renvoi d'air), en l'installant de manière privilégiée contre vous en position verticale, tête dégagée de côté pour voir le visage,
- Faire de même en fin de repas.

Quelles quantités ?

En maternité, nous vous proposons des nouettes de lait infantile déjà reconstitué adapté aux besoins spécifiques de votre enfant. Une fois ouverte, la nouette se conserve 1 heure à température ambiante.

Les quantités sont théoriques. D'un enfant à l'autre et d'un jour à l'autre, les quantités bues sont variables. Le nouveau-né mange 6 à 8 fois par 24h, soit un biberon toutes les 3-4 heures.

Pour un premier repas, bébé prendra 5 ou 10ml. Nous vous conseillons de ne pas donner à votre enfant plus de 20ml au départ (les nouettes seront les mêmes tout au long du séjour et il est normal que la nouette ne soit pas vidée !). Les quantités augmentent au fur et à mesure des jours.

→ Jour 0

Grille horaire	1 h	2 h	3 h	4 h	5 h	6 h	7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h	24 h
Quantité																								
Selles																								
Urines																								

Remarques :

→ Jour 1

Grille horaire	1 h	2 h	3 h	4 h	5 h	6 h	7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h	24 h
Quantité																								
Selles																								
Urines																								

Remarques :

→ Jour 2

Grille horaire	1 h	2 h	3 h	4 h	5 h	6 h	7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h	24 h
Quantité																								
Selles																								
Urines																								

Remarques :

→ Jour 3

Grille horaire	1 h	2 h	3 h	4 h	5 h	6 h	7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h	24 h
Quantité																								
Selles																								
Urines																								

Remarques :

→ Jour 4

Grille horaire	1 h	2 h	3 h	4 h	5 h	6 h	7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h	24 h
Quantité																								
Selles																								
Urines																								

Remarques :

→ Jour 5

Grille horaire	1 h	2 h	3 h	4 h	5 h	6 h	7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h	24 h
Quantité																								
Selles																								
Urines																								

Remarques :

N'hésitez pas à solliciter l'équipe de la pouponnière pour répondre à toute autre question en matière de puériculture. Nous sommes présents pour vous accompagner pendant tout votre séjour, de jour comme de nuit.

